

Hi!

Wat leuk dat je de 36 vragen hebt gedownload. Deze vragen zijn na uitgebreid onderzoek opgesteld door het psychologenkoppel Arthur en Elaine Aron. Speciaal voor jou heb ik ze even op een rijtje gezet. De vragen worden opgedeeld in vier rondes waarin jullie als koppel steeds verder de diepte induiken. Neem samen met je partner tijdens een quality avondje de tijd om zonder afleidingen de vragen te beantwoorden en herontdekt de verbinding in je relatie. Veel plezier samen!

Liefs Eveline

Deel 1

1. Met wie op deze wereld zou je wel eens willen dineren?
2. Zou je beroemd willen zijn? En waarmee dan?
3. Oefen je wel eens een telefoontje voordat je gaat bellen? Waarom?
4. Wat betekent een perfecte dag voor jou?
5. Wanneer zong je voor het laatst toen je alleen was? En waar iemand bij was?
6. Als je 90 jaar zou worden en je had de keuze om de laatste 60 jaar de geest óf het lichaam van een 30-jarige te hebben, wat zou je dan kiezen?
7. Heb je een geheim idee over hoe je zult sterven?
8. Noem drie dingen die jij en je partner gemeen lijken te hebben
9. Waarvoor ben je het meest dankbaar in je leven?
10. Wat had je graag anders gezien aan je eigen opvoeding?

Deel 2

11. Vertel je partner in vier minuten zo gedetailleerd mogelijk je levensverhaal.
12. Als je morgen wakker zou worden met een nieuwe kwaliteit of mogelijkheid, welke zou je dan kiezen?
13. Als een kristallen bol je de waarheid over jezelf, je leven, de toekomst of iets anders zou laten zien, wat zou je dan willen weten?
14. Is er iets waarvan je al heel lang droomt?
15. En waarom heb je het nog niet gedaan?
16. Wat vind je het belangrijkste in een vriendschap?
17. Wat is je dierbaarste herinnering?
18. Wat is je ergste herinnering?
19. Als je wist dat je over een jaar zou overlijden, zou je dan iets veranderen aan je huidige leven? Waarom?
20. Wat betekent vriendschap voor je?



Your Brain Balance

Deel 3

21. Welke rollen spelen liefde en genegenheid in je leven?
22. Noem vijf positieve eigenschappen van je partner.
23. Hoe close en warm is je familie? Denk je dat jouw jeugd fijner was dan die van de meeste andere mensen?
24. Hoe denk je over de relatie met je moeder?
25. Maak elk drie ware 'we'-statements. Bijvoorbeeld: 'We zitten in deze kamer en we voelen...'
26. Maak de zin af: 'Ik wilde dat ik iemand had waarmee ik ... kon delen'
27. Deel iets dat belangrijk is om over jou te weten
28. Vertel je partner wat je leuk vindt aan hem/haar. Wees heel eerlijk, zeg iets wat je waarschijnlijk niet zou zeggen tegen iemand die je net hebt ontmoet.
29. Deel het meest beschamende moment in je leven.
30. Wat was de laatste keer dat je in het bijzijn van een ander huilde? En dat je huilde toen je alleen was?

Deel 4

31. Vertel je partner iets wat je leuk aan hem/haar vindt.
32. Wat is te serieus om grappen over te maken?
33. Als je vanavond zou sterven: waarvan zou je het meest spijt hebben dat je het niemand hebt verteld en waarom heb je het niet verteld?
34. Je huis met alles wat je bezig staat in brand. Nadat je geliefden en huisdieren gered zijn, heb je nog tijd om één ding te redden. Wat zou dat zijn? Waarom?
35. Van wie van al je familieleden zou je het ergst vinden als hij of zij stierf? Waarom?
36. Vertel een persoonlijk probleem en vraag je partner hoe hij of zij ermee om zou gaan. Vraag ook hoe je partner zich voelt bij het probleem dat je gekozen hebt.

En tot slot: kijk elkaar vier minuten onafgebroken in de ogen zonder iets te zeggen.



Your Brain Balance